



Participa en los Planes de Movilidad de tu Ciudad: ¡muévete en la buena dirección!

Del 16 al 22 de Septiembre de 2012

Decálogo de propuestas para una movilidad más sostenible

1. Si tu ciudad está desarrollando un PMUS, ¡participa en las consultas que se están realizando para su elaboración!: encuestas, reuniones vecinales, etc.
 2. Promueve que en tu centro de trabajo elaboren un plan de movilidad: ayudará a que se eviten atascos al llegar o al salir.
 3. Planifica tus desplazamientos para que se puedan realizar en transporte público, en bici o andando.
 4. ¡Mañana no cojo el coche! Prueba una sola vez a desplazarte en tu ciudad usando los modos más sostenibles: transporte público, la bici, caminando. ¡Estamos seguros de que repetirás!
 5. Cada vez que usamos los modos más sostenibles estamos ayudando a reducir las emisiones contaminantes y a hacer de nuestras ciudades espacios más habitables y saludables.
 6. Tus hijos pueden ir caminando al colegio. No es una utopía. Existen manuales para el desarrollo de Caminos Escolares Seguros que ayudan a todo el colectivo escolar (profesores, padres y madres) a hacer que esto sea posible.
 7. Aprovecha las infraestructuras que muchas ciudades están desarrollando para el uso de la bicicleta: sistemas de alquiler, carriles bici,... ¡Tu salud y tu economía te lo agradecerán!
 8. Empresario: siempre que puedas introduce el horario flexible y/o teletrabajo; tus trabajadores ahorrarán tiempo y combustible, tus costes disminuirán y mejorará la imagen de tu empresa; fomenta el viaje en coche compartido (4 personas en un coche es 4 veces más eficiente) y el uso de la bici. Asegúrate de que el acceso al centro de trabajo es seguro para peatones y ciclistas, y si tienes que renovar tu flota de vehículos hazlo con los más eficientes y limpios.
 9. Enseña a tus hijos a usar el transporte público: es seguro, económico y les concede autonomía en sus desplazamientos.
 10. En la ciudad todos nos tenemos que mover. El civismo y el respeto entre todos los que compartimos el espacio público es fundamental para hacer que nuestra ciudad sea mejor y más segura. Muéstrate especialmente comprensivo con nuestros mayores y los niños.
- Todos somos responsables de la calidad del aire de nuestras ciudades, por esto es muy importante implicarse y cambiar nuestros hábitos de movilidad.
- ¡Ánimate y participa!**

Coordinación española:

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO
Dirección General de Calidad y Evaluación Ambiental
Pza. San Juan de la Cruz s/n
28071 Madrid
www.marm.es



Con el respaldo político y financiero de:

COMISIÓN EUROPEA
Dirección General de Medioambiente
200, Rue de la Loi
BE-Brussels-BÉLGICA
Env-mobilityweek@ec.europa.eu
www.ec.europa.eu/environment



Organiza:



Más información

www.mobilityweek.eu
www.marm.es
buzon-sgcamai@marm.es
www.leganes.org
www.lgmedios.com

Como en años anteriores, el Ayuntamiento de Leganés se une a las actividades de la Semana Europea de la Movilidad para ofrecer a los ciudadanos alternativas de tránsito por los núcleos urbanos, así como el aprendizaje de prácticas saludables en el marco de una ciudad moderna e integradora de la naturaleza como es Leganés. Este año el lema de la Semana de la Movilidad nos invita, y el gobierno municipal se suma a esta propuesta, a participar en los planes de movilidad de nuestra ciudad. Leganés los tiene, ven a conocerlos.

Jesús Gómez Ruiz, Alcalde de Leganés.



Un año más Leganés participa en la Semana Europea de la Movilidad con la idea de seguir contribuyendo a la concienciación cada vez más presente en la sociedad de favorecer un cambio en nuestros hábitos diarios, que nos ayuden a alcanzar nuestro objetivo principal que es el de mejorar nuestro día a día. Por ello invitamos a todos los Leganeses a participar directamente en todas las actividades propuestas contribuyendo con ello a realizar una labor de sensibilización acerca de la importancia de comprometerse con la sostenibilidad y su contribución a la mejora de la convivencia urbana.

David Alonso Alonso, Concejal de Medio Ambiente.



Participa en los Planes de Movilidad de tu ciudad: ¡muévete en la buena dirección!

¿Quién no quiere vivir en una ciudad donde el aire es limpio y donde hay poco ruido? Un lugar sin congestión de tráfico, donde moverse es fácil y los ciudadanos disfrutan de una alta calidad de vida. Una ciudad de la que te sientas orgulloso porque está protegiendo el clima y es conocida en toda Europa por ser innovadora y con visión de

futuro. Con un plan estratégico es posible hacer todo esto realidad. La movilidad urbana sostenible puede ser alcanzada a través de un enfoque planificado e integrador, que tenga en cuenta todos los modos de transporte de la ciudad y sus áreas circundantes. Los Planes de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS) definen un conjunto de medidas interrelacionadas que llevan, paso a paso, a satisfacer las necesidades de movilidad de los ciudadanos y empresas, al mismo tiempo que mejoran la calidad de vida de la ciudad. Los PMUS aspiran a equilibrar la calidad del medio ambiente, el desarrollo económico y la igualdad social.

Lo que es importante en el desarrollo de un Plan de Movilidad Urbana Sostenible

- Hacer que la gente sea el objetivo de la planificación de la movilidad urbana sostenible.
- Adoptar un enfoque participativo. Los ciudadanos y las partes interesadas deben participar e implicarse desde el principio durante los procesos de toma de decisiones, ejecución y evaluación.
- Seguir el ciclo de gestión de un proyecto que se inicia con 1) un análisis de situación y escenario de referencia, sigue con 2) la definición de la visión, los objetivos y metas, 3) la elección de políticas y medidas, 4) el reparto de responsabilidades y recursos, y 5) termina con el seguimiento y evaluación.
- Alinear el PMUS con una más amplia visión del transporte de la ciudad e incorporarlo al plan de desarrollo sostenible del municipio. Establecer objetivos a corto plazo y metas ponderables que acerquen más a los objetivos a largo plazo.
- Fomentar la colaboración entre las autoridades políticas, administrativas y organizaciones vecinales.
- Para más información sobre cómo desarrollar y poner en práctica un Plan de Movilidad Urbana Sostenible, visitar: www.mobilityplans.eu

Desde que el Plan de Movilidad Urbana Sostenible de Leganés se aprobara definitivamente, en julio de 2010, se han llevado a cabo una serie de acciones encaminadas a la promoción del transporte sostenible y a la mejora en la gestión de la movilidad (tanto motorizada como no motorizada).

Actividades de la Semana Europea de la Movilidad

Sábado 15

12:00-13:30 h. "Búsqueda del tesoro".

Actividad familiar en el Parque Polvoranca. La actividad consiste en buscar las pistas escondidas por el parque mediante la interpretación del mapa y las pistas propuestas. Inscripciones y más información en los correos pasitoapasitosanni@hotmail.com y info@experienciadaur.com o en el Club de Senderismo San Nicasio (Avda. del Mar Mediterráneo 14 posterior).

Domingo 16

10:30 h. "Ruta en bici al CEA Bosquesur". A partir de 10 años. Inscripción previa. Máximo 20 participantes. Tfno.: 91 648 44 87. Organiza CEA Polvoranca.

12:00-13:30 h. Actividad para adultos: **"Carrera de orientación"** en el Parque Polvoranca. La actividad consiste en buscar las pistas escondidas por el parque mediante la interpretación del mapa y el uso de la brújula. Inscripciones y más información en los correos pasitoapasitosanni@hotmail.com y info@experienciadaur.com o en el Club de Senderismo San Nicasio (Avda. del Mar Mediterráneo 14 posterior).

Lunes 17

9:30-13:00 h. Actividades de Educación Vial en el Parque Infantil de Tráfico del edificio La Hispanidad (C/Chile).

10:00 h. Conoce Leganés Caminando. Visita guiada para mayores a los Parques de Hispanidad y Valdegrullas y al Laboratorio de Tecnología Apropriada de la Universidad Carlos III. Inscripción previa hasta el 13 de septiembre en las Juntas de Distrito.

Martes 18 y Miércoles 19

10:00 h. Gymkana peatonal. Dirigido a escolares y profesores de 3º ciclo de primaria. El objetivo es que los escolares aprendan a orientarse con los planos a través de rutas a pie por el centro de Leganés.

Jueves 20

10:00 h. Gymkana peatonal. Dirigido a escolares y profesores de 3º ciclo de primaria.

18:00 h. Conferencia: 101 Razones para ir en Bici. Impartida por Xavier Corominas, Secretario Técnico de la Red de Ciudades por la Bicicleta. Saramago.

Viernes 21

09:30 h. Ruta en bici con las Ecoescuelas. Colabora ADEAC.

17:30 h y 19:30 h. Clase de Zumba y Spinning respectivamente. Lugar: Plaza Mayor. Organiza: Gimnasio Paidesport Center de Parquesur.

Sábado 22

08:00 h. Ruta a Los Hoyos de la Pinilla, Lozoya. Inscripción previa hasta el 14 de septiembre, en la AAVV de San Nicasio, Avda. del Mar Mediterráneo, 14 posterior. Más información: pasitoapasitosanni@hotmail.com. Organiza Club de Senderismo de San Nicasio.

16:00 - 21:00 h. Actividades de Sensibilización sobre Discapacidad en la Plaza Mayor. Se trata de sensibilizar a los ciudadanos sobre las dificultades a las que se enfrenta diariamente una persona con discapacidad. Entre otras actividades, habrá tándem, fútbol humano, castillo hinchable, talleres de maquillaje... Organiza: Grupo Amás.

Domingo 23

10:00 h. Fiesta de la Bicicleta, ¡La Ciudad, sin mi Coche! Salida desde Plaza Nueva frente a la tienda Decathlon, la marcha finaliza en el Recinto Ferial donde se celebrará el sorteo de regalos y habrá actividades deportivas para todos los públicos. Inscripciones en la tienda Decathlon del CC. Plaza Nueva desde el 10 de septiembre. Organiza: Decathlon.

10:30 h. "Pon a punto tu bici, recorre el parque con ella". Para todos los públicos. Inscripción previa. Máximo 20 participantes. Organiza CEA Polvoranca (91 648 44 87).

11:30 a 14:00 h. Actividades para todos los públicos en el Recinto Ferial. Organiza: Cruz Roja Juventud.

